



ASURANDONNEE



Campagne, Montagne et Nature

Siège Social : Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

randoasu@gmail.com

<https://www.asurandonnee.org/>

Avril-Mai-Juin 2022

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	Km	Dénivelé	Temps
Dimanche 03 Avril	81	Le sentier des Merveilles	MCL	2343ET	Crémaussel	21	750	6H30
Jeudi 07 Avril	82	Bouillac-Grand selve	JPS	2042O	Bouillac	17	280	4H30
Samedi 09 Avril	81	Au-dessus de la Vère	CR	2141E	Larroque	18	490	5H30
Jeudi 14 Avril	81	Blancarié - Roudille	DG	2344OT	Blancarié	19	850	5H30
Samedi 16 au Lundi 18 Avril	46	Séjour "Rocamadour"	CC		Rocamadour			
Samedi 23 Avril	31	Lac de la Balerne	CC	2143SB	Verfeil	16	400	4H30
Jeudi 28 Avril	31	Confluence Ariège-Garonne	JPS	2044E	Pinsaguel	19	200	4H30
Dimanche 01 Mai	81	Penne - Bruniquel en boucle	MCL	2141E	Penne	17	570	5H30
Jeudi 05 Mai	81	La Boucle de Gourteau	CC	2343ET	Burlats	20	600	5H30
Jeudi 12 Mai	11	Les collines du vent	CV	2245SB	Villeneuve la Comptal	19,5	520	5H30
Vendredi 20 au Mercredi 25 Mai	04	Séjour "Lubéron"	CR		Céreste			
Dimanche 22 Mai	81	Le Vintrou - Lac des Saints Peyres	JPS	2344ET	Le Vintrou	19	500	5H30
Jeudi 02 Juin	09	Le Mont Fourcat autrement	MCL	2147ET	Croquié	15	900	6H
Dimanche 05 Juin	81	Autour de Castelnau de Montmiral	CR	2141E	Castelnau de Montmiral	21	580	6H
Jeudi 09 Juin	81	Foret de La Grésigne	JPS	2141E	La Chapelle de Haute-Serre à Penne	20	550	5H30
Samedi 11 juin	31	Monbrun-Bocage	DG	2046SB	Monbrun	17	500	5H
Samedi 18 & Dimanche 19 Juin	11	Week-end "La Clape"	MCL SA		Gruissan			
Dimanche 26 Juin	82	Autour de Revel	CR	2141O	Revel 82	19	240	5H
Jeudi 30 juin	09	Durban sur Arize - Couserans	JPS	2046E	Durban sur Arize	19	730	6H

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jeudi supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques.

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin »