

A S U R A N D O N N E E

Campagne, Montagne et Nature ….

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240
Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)
randoasu@gmail.com https://www.asurandonnee.org/

OCTOBRE NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2026

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
Lundi 28 septembre au vendredi 02 octobre	63	Séjour AUVERGNE	CR		Saint Sauves d'Auvergne				
Jeudi 08 octobre	09	Les quatre étangs du Picot	CVA	2148OT	Soulcem	126	11	975	6H00
Samedi 10 octobre	31	Balade commentée de l'Union	CR	Organisation	Mairie de L'Union				Matinée
Jeudi 15 octobre	32	Cologne - Saint Germier	JPS	1943E	Cologne (cimetière)	60	22	360	5H30
Vendredi 16 octobre		Assemblée Générale			MDS salle C1				
Dimanche 18 octobre	09	Bout du Touron cabane des gardes depuis Seignaux	CR	2147ET	Seignaux	88	18	950	6H00
Jeudi 22 octobre	81	Briatexte, sentier des crêtes	DG	2242SB	Briatexte	54	17	345	5H
Dimanche 08 novembre	81	Le sentier de la Méridienne	CVA	2341SB	Sérénac	68	16	490	5H
Dimanche 15 novembre	81	Les paysages contrastés du pay cordais	CN	2241SB	Cordes sur ciel	65	16	420	5H30
Dimanche 22 novembre	31	Autour de Cintegabelle	CVH	2145SB	Cintegabelle	61	20	350	6H
Jeudi 26 novembre	11	La balade des gens heureux	JPS	2345O	Barrage Saint Denis 11	53	17	570	5H
Mardi 01 décembre	11	Roc de Moussu - Soulanes de Nore	CVA	2344ET	Citou	81	18	720	5H30
Samedi 05 décembre	81	St-Amancet, Croix de Montalric	DG	2244SB	St-Amancet	87	21	783	6H30
Jeudi 10 décembre	81	Le sentier des agates	JPS	2342SB/2343ET	Montredon La Bessonie	85	19	740	5H30
Jeudi 17 décembre	81	Les hauts de Burlats et Rives de l'Agout	CR	2243E	Burlats	77	19	530	6H
Dimanche 20 décembre	11	Collines et moulins de Mas-Saintes-Puelles	CN	2245O	Mas-Saintes-Puelles	65	18	461	5H30

Le logo "Rando Moderato" indique une randonnée accessible à toutes & tous, des groupes de niveau encadrés chacun par un animateur permettront à chacun de trouver son rythme.
La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jour supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.
Cette programmation est Le sentier des agLe sentier des agatesatessusceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques
Indice IBP pour marcheur (euse) entrainé(e): IBP<50: Facile 50<IBP<70:modéré 70<IBP<90:moyen IBP>90:Difficile

" Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin"