



# A S U R A N D O N N É E

**Campagne, Montagne et Nature ...**

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

[randoasu@gmail.com](mailto:randoasu@gmail.com)

<https://www.asurandonnee.org/>

**Septembre-Octobre**  
**Novembre-Décembre 2021**

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
<b>Dimanche 05 septembre</b>	09	<b>Circuit des 4 cols</b>	CR	2147OT	Arnave	78	15	820	5H30
<b>Jeudi 09 septembre</b>		<b>Annulée (météo)</b>							
<b>Jeudi 16 septembre</b>	11	<b>Pic de Nore</b>	CC	2344ET	Fournès	74	18	650	5H30
<b>Dimanche 19 septembre</b>	31	<b>Pic du Gar et Saillant</b>	CR	1947OT	Bezins-Garraux	111	13	1150	5H30
<b>Jeudi 30 septembre</b>	11	<b>Puivert - Nébias en boucle</b>	GS	2247OT	Puivert	48	18	350	5H
<b>Dimanche 10 octobre</b>	09	<b>Pic de Saint Barthélémy par Moulzoune</b>	MCL	2147ET, 2148ET	Montferrier	105	14	1015	6H15
<b>Jeudi 14 octobre</b>	82	<b>Château de Cas - Espinas</b>	JPS	2140E, 2240O	Cas	58	17	480	5H
<b>Jeudi 21 octobre</b>	09	<b>Étang de Peyregrand</b>	MCL	2148OT	Siguer	104	15	950	6H30
<b>Dimanche 24 octobre</b>	81	<b>Hautpoul - Lac les Montagnès</b>	CC	2344ET	Labrespy	71	16	730	5H30
<b>Jeudi 28 octobre</b>	11	<b>Gouffre de Cabrespine (Visite gouffre)</b>	GS	2345SB	Cabrespine	59	10	550	3H
<b>Dimanche 07 novembre</b>	81	<b>Pampelonne - Las Planques</b>	CR	2340SB	Pampelonne	90	20	900	6H
<b>Jeudi 11 novembre</b>	81	<b>Trébas - Villeneuve sur Tarn (Visite Bergerie)</b>	CR	2441O	Trébas	61	14	450	4H
<b>Jeudi 18 novembre</b>	09	<b>Rocher de Miglos</b>	MCL	2147ET	Norrat	87	14	840	6H30
<b>Dimanche 21 novembre</b>	31	<b>Sentier des Pierres Sèches</b>	JPS	1946O	Arnaud Guilhem	66	20	570	5H30
<b>Jeudi 25 novembre</b>	12	<b>Najac (double boucle) Annulée (météo)</b>	GS	2240E	Najac	64	17	600	5H30
<b>Jeudi 02 décembre</b>	82	<b>Lac du Gouyre</b>	JPS	2141E	St Maffre	62	20	400	5H30
<b>Jeudi 09 décembre</b>	81	<b>Lac de Revel- Soreze</b>	CC	2244SB	Lac St Ferréol	74	18	550	5H30
<b>Dimanche 12 décembre</b>	81	<b>Le Sentier des Merveilles - Sidobre</b> <b>Annulée (météo)</b>	MCL	2343ET	Crémaussel	70	21	750	6H30
<b>Dimanche 19 décembre</b>	82	<b>Caylus- Notre Dame de Livron</b>	CR	2140SB	Caylus	65	21	530	5H30

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jeudi supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

" Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin "