



# A S U R A N D O N N É E

**Campagne, Montagne et Nature ...**

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

[randoasu@gmail.com](mailto:randoasu@gmail.com)

<https://www.asurandonnee.org/>

**Octobre**  
**Novembre-Décembre 2024**

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
<b>Dimanche 06 au vendredi 11 octobre</b>		<b>Séjour en ANDORRE</b>							
<b>Dimanche 13 octobre</b>	82	<b>Boucle à Saint Antonin Noble Val</b>	CR	2140E	<b>St Antonin Noble Val</b>	78	19	540	5h30
<b>Jeudi 17 octobre</b>	09	<b>Etang Bleu et cirque d'Embans</b>	CVA	2047ET	<b>Pla de Ressec - Le Freyte</b>	90	10	810	5H30
<b>Dimanche 27 octobre</b>	81	<b>Le Rampaillou</b>	DGT	2343ET	<b>Boissezon</b>	76	21	574	6H
<b>Dimanche 10 novembre</b>	11	<b>Circuit de Trassanel</b>	CR	2344ET	<b>Trassanel</b>	80	18	740	5h30
<b>Jeudi 14 novembre</b>	81	<b>Vallée du Viaur</b>	JPS	2340SB	<b>Tanus</b>	84	18	800	5h30
<b>Dimanche 24 novembre</b>	81	<b>La Toscane Lisloise</b> 	CVA	2242SB	<b>Lisle sur Tarn</b>	58	20	220	5H30
<b>Jeudi 28 novembre</b>	81	<b>Les paysages contrastés du Pays Cordais</b>	DGT	2241SB	<b>Cordes-sur-ciel</b>	63	15	419	5H
<b>Jeudi 05 décembre</b>	09	<b>Roquefort les Cascades - Roquefixade</b>	JPS	2147ET	<b>Roquefort les Cascades</b>	86	16	850	5h30
<b>Dimanche 08 décembre</b>	31	<b>Boucle des grands bois - Mezens</b>	CVA	2142E	<b>Buzet sur Tarn</b>	65	18	440	5h30
<b>Jeudi 12 décembre</b>	09	<b>Les coteaux au Nord de Carla-Bayle</b>	CVH	2046SB	<b>Carla-Bayle</b>	64	19	460	5h30
<b>Dimanche 15 décembre</b>	82	<b>Bois noir, Bois blanc en Quercy</b> 	DGT	2239SB	<b>Puylagarde</b>	55	19	285	5H30
<b>Jeudi 19 décembre</b>	81	<b>Dolmens et Fontaines en pays de Vaour</b>	CR	2240O	<b>Vaour</b>	60	18	476	5h30

Le logo "Rando Moderato" indique une randonnée accessible à toutes & tous, des groupes de niveau encadrés chacun par un animateur permettront à chacun de trouver son rythme.

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jour supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile 50<IBP<70:modéré 70<IBP<90:moyen IBP>90:Difficile**

" Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin "

