



ASURANDONNEE



Campagne, Montagne et Nature

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

randoasu@gmail.com

<https://www.asurandonnee.org/>

Mars-Avril-Mai 2021

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
Dimanche 7 Mars	82	Le Causse de St Antonin - Cazals	CR	2140E	St Antonin Noble Val	55	18	430	5H30
Jeudi 11 Mars	81	Sentier du Chevreuil	GS	2342SB	Paulinet	78	18	650	5H30
Jeudi 18 Mars	81	Autour de Loubers	CC	2241SB	Amarens	60	22	270	5H30
Dimanche 21 Mars	31	Cornudere - Paloumere	CR	1947OT	Arbas	76	12	750	5H30
Jeudi 25 Mars	81	Ambialet	JPS	2341SB	Ambialet	50	14	600	5H
Jeudi 1^{er} Avril	11	Caunes La Planette	MCL	2445OT	Caunes-Minervois	65	15	700	5H30
Dimanche 11 Avril	31	Hêtraie de Saleich	CC	1946SB	Castagnede	81	21	820	6H
Jeudi 15 Avril	09	Rocher de Miglos (1708 m)	MCL	2148ET & OT	Larnat	75	16	800	6H
Dimanche 25 Avril	81	La Passerelle de Hautpoul	CC	2344ET	Hautpoul	77	17	600	5H30
Jeudi 29 Avril	81	Pech d'Emblanc	GS	2344OT	Aussillon	66	16	670	5H
Dimanche 9 Mai	09	Sommet de Menties (1698 m)	MCL	2047ET	Rabat-les 3-Seigneurs	82	11	980	6H
Jeudi 13 Mai	09	Labastide de Serou	CR	2047ET	Labastide de Sérou	73	21	630	6H
Jeudi 20 Mai	32	Cologne-Saint Germier -Saint Cricq	JPS	1943E	Saint Cricq	60	22	300	5H30
Dimanche 23 Mai	31	Autour d'Aspet	CR	1947OT	Aspet	70	20	550	5H30
Jeudi 27 Mai	82	Trou de La Gourgue	GS	2140E	Saint Antonin Noble Val	71	19	600	5H30

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jeudi supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques.

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin »