



ASURANDONNÉE

Campagne, Montagne et Nature

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

randoasu@gmail.com

<https://www.asurandonnee.org/>



Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
Samedi 4 juillet	09	Engomer - les Hauts de Balagué	CR	2047OT	Engomer village	82	16	810	5H
Jeudi 9 juillet	12	Lincou – Connac - Chemin des pêcheurs...	GS	2441SB	Lincou	83	17	800	5H
Dimanche 19 juillet	46	Le Tour de la basse vallée du Célé	JPS	2138OT	Orniac	81	20	570	5H30
Jeudi 23 juillet	11	Pech de Bugarach	MCL	2347OT	Bugarach	88	15	850	6H30
Samedi 1er août	09	Les Balcons de Bassiès – Pic de Cabanatou	CR	2047OT	Col d'Agnès	86	11	600	5H
Mercredi 5 août	09	La Chapelle de l'Isard – Cabane d'Illau	CR	1947OT	Le pont à Sentein	90	15	750	6H
Dimanche 16 août	09	Pla de Montcamp	MCL	2148OT	Gestiès	118	12	960	6H
Jeudi 20 août	81	De St Scholastique aux quatre Saints	GS	2344OT	Abbaye St Scholastique Dourgne	72	19	700	5H30
Dimanche 30 août	09	Pic de Cabaillère (2555m)	MCL	2148OT	Parking d'Aston	113	12	890	5h30
Vendredi 4 septembre	09	J 1: Refuge du Pinet	MCL	2148OT	Auzat Refuge du Pinet		18	1050	5H
Samedi 5 septembre		J 2: Montcalm (3077m) - Pique d'Estats (3143m)						1050	7H30
Dimanche 13 septembre	11	Circuit des quatre villages	JPS	2344ET	Roquefère	94	17	850	5H30
Jeudi 17 septembre	46	Bach et Varaire (visite Phosphatières)	JPS	2139E	Bach	40	15	260	4H
Dimanche 27 septembre	12	Najac – Gorges de l'Aveyron	GS	2240SB	Najac	75	16	700	5H

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jeudi supplémentaire par mois pour une randonnée à thème.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin »