



Campagne, Montagne et Nature

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

randoasu@gmail.com

<https://www.asurandonnee.org/>

JUIN 2020

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
Jeudi 11 juin	81	Les Cammazes – Forêt de l'Aiguille	CC	2244 SB	Les Cammazes	74	22,5	577	5H30
Dimanche 14 juin	09	Soum de Bazillac	CR	2147 ET	Prat d'Albis	70	17	600	5H30
Jeudi 18 juin	81	De Ste-Scholastique vers les quatre Saints	GS	2344 OT	Abbaye Ste Scholastique Dourgne	72	16	650	5H
Dimanche 21 juin	81	Les Dunes de Maraval	MCL	3341 SB	Itzac	59	18	460	5H
Jeudi 25 juin	82	Lac des Potiers - Montgaillard	JPS	1941 OE	Montgaillard	59	18	400	4H30

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jeudi supplémentaire par mois pour une randonnée à thème.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin »