



# ASURANDONNÉE



**Campagne, Montagne et Nature ....**

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

[randoasu@gmail.com](mailto:randoasu@gmail.com)

<https://www.asurandonnee.org/>

**Mars-Avril-Mai 2021**

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
<b>Dimanche 7 Mars</b>	<b>82</b>	<b>Le Causse de St Antonin - Cazals</b>	CR	2140E	St Antonin Noble Val	55	18	430	5H30
<b>Jeudi 11 Mars</b>	<b>81</b>	<b>Sentier du Chevreuil</b>	GS	2342SB	Paulinet	78	18	650	5H30
<b>Jeudi 18 Mars</b>	<b>81</b>	<b>Autour de Loubers</b>	CC	2241SB	Amarens	60	22	270	5H30
<b>Dimanche 21 Mars</b>	<b>31</b>	<b>Cornudere - Paloumere</b>	CR	1947OT	Arbas	76	12	750	5H30
<b>Jeudi 25 Mars</b>	<b>81</b>	<b>Ambialet</b>	JPS	2341SB	Ambialet	50	14	600	5H
<b>Jeudi 1<sup>er</sup> Avril</b>	<b>11</b>	<b>Caunes La Planette</b>	MCL	2445OT	Caunes-Minervois	65	15	700	5H30

## SUSPENSION TEMPORAIRE

<b>Dimanche 11 Avril</b>	<b>31</b>	<b>Hêtraie de Saleich</b>	CC	1946SB	Castagnede	81	21	820	6H
<b>Jeudi 15 Avril</b>	<b>09</b>	<b>Rocher de Miglos (1708 m)</b>	MCL	2148ET & OT	Larnat	75	16	800	6H
<b>Dimanche 25 Avril</b>	<b>81</b>	<b>La Passerelle de Hautpoul</b>	CC	2344ET	Hautpoul	77	17	600	5H30
<b>Jeudi 29 Avril</b>	<b>81</b>	<b>Pech d'Emblanc</b>	GS	2344OT	Aussillon	66	16	670	5H

## REPRISE EFFECTIVE

<b>Jeudi 6 Mai</b>	<b>81</b>	<b>Puycelsi - Larroque</b>	CR	2141E	Puycelsi	69	16	580	5H30
<b>Dimanche 9 Mai</b>	<b>11</b>	<b>Villasavary - Fanjeaux</b>	CR	2246E	Villasavary	67	19	500	5H30
<b>Jeudi 13 Mai</b>	<b>09</b>	<b>Labastide de Serou</b>	CR	2047ET	Labastide de Sérrou	73	21	630	6H
<b>Jeudi 20 Mai</b>	<b>32</b>	<b>Cologne-Saint Germier -Saint Cricq</b>	JPS	1943E	Saint Cricq	60	22	300	5H30
<b>Dimanche 23 Mai</b>	<b>31</b>	<b>Autour d'Aspet</b>	CR	1947OT	Aspet	70	20	550	5H30
<b>Jeudi 27 Mai</b>	<b>82</b>	<b>Trou de La Gourgue</b>	GS	2140E	Saint Antonin Noble Val	71	19	600	5H30

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jeudi supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques.

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin »