



# ASURANDONNÉE

**Campagne, Montagne et Nature**

SIÈGE SOCIAL: MAIRIE 31240 L'UNION

AFFILIÉE À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE PÉDESTRE (N°09717)

[randoasu@gmail.com](mailto:randoasu@gmail.com)

[www.asurandonnee.org](http://www.asurandonnee.org)

**2<sup>ÈME</sup> TRIMESTRE 2020**

DATE	DPT	RANDONNÉES	RESP	IGN	DÉPART	IBP	KM	DENIV	TEMPS
Judi 2 avril	82	Lac des Potiers - Montgaillard	JPS	1941OE	Montgaillard	59	18	400	4H30
Judi 9 avril	81	Les Dunes de Maraval	MCL	3341SB	Itzac	59	18	460	5H
Judi 16 avril	81	Bonneval - Bord du Tarn	GS	2341SB	Bonneval	74	17	700	5H
Judi 23 avril	11	Gouffre Cabrespine	GS	2344ET	Parking du gouffre	49	11	440	3H
Samedi 25 avril	81	Sentier du Chevreuil	CC	2342SB	Paulinet	75	19	650	6H
Judi 30 avril	09	Engomer - Hauts de Balagué	CR	2047OT	Engomer	90	17	900	6H
Judi 7 mai	46	Les Phosphatières de Bach	JPS	2139SB	Bach	35	18	250	4H30
Dimanche 10 mai	11	Pech Bugarach	MCL	2347OT	Bugarach	88	15	900	6H30
Judi 14 mai	81	Escudiés - Plo del May - Croix des Fangasses	CC	2344OT	Arfons	63	21	540	6H
Dimanche 24 mai	09	Boucle Jasse Taulat	CR	2147E	Montferrier	99	18	1035	6H30
Judi 28 mai	12	Najac - Gorges de l'Aveyron	GS	2240SB	Najac	75	19	700	5H30
Dimanche 7 juin	09	Pla de Montcamp	MCL	2148OT	Gestiès	118	12	960	6H
Judi 11 juin	31	Musée de la Préhistoire	GS	1945SB	Aurignac	61	14	440	3H30
Dimanche 21 juin	12	Sauveterre de Rouergue	JPS	2340SB	Sauveterre de Rouergue	80	17	800	5H30
Judi 25 juin	46	Luzech	CR	2038E	Luzech	57	20	400	5H

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jeudi supplémentaire par mois pour une randonnée à thème.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin »