



# ASURANDONNEE

**Campagne, Montagne et Nature ...**

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

[randoasu@gmail.com](mailto:randoasu@gmail.com)

<https://www.asurandonnee.org/>



**Juillet -Août  
Septembre 2024**

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
<b>Samedi 06 Juillet</b>	<b>31</b>	<b>Col de Larrieu - Tour de Pene Nere</b>	CR	1947OT	<b>Col de Larrieu,</b>	95	18	1020	6h
<b>Jeudi 11 Juillet</b>	<b>82</b>	<b>St. Etienne de Tulmont, Génébrières</b>	DG	2141 SB	<b>Château de Pousiniès</b>	56	18	273	5h30
<b>Jeudi 22 Août</b>	<b>09</b>	<b>Etang des truites et du diable</b>	CVA	2147 OT	<b>Etang de Moulzoune</b>	103	15	850	6h30
<b>Jeudi 29 Août</b>	<b>31</b>	<b>Cazaril, Paloumere, Portet d'Aspet</b>	DG	1947 OT	<b>Cazaril (Razecueillé)</b>	106	17	945	6h30
<b>02 au 04 Septembre</b>	<b>09</b>	<b>Ascension du Mont Valier</b>	CVA						
<b>Dimanche 8 Septembre</b>	<b>31</b>	<b>Port de Balès, pic du Lion, lac de Bareilles, Mont Né</b>	CR	1847OT	<b>31 - Port de Balès</b>	102	14	995	5h 30
<b>Jeudi 12 Septembre</b>	<b>82</b>	<b>Grande boucle des lacs et des potiers</b>	CVA	1941 E	<b>82 - Eglise Montgaillard</b>	59	18	350	5h30
<b>Dimanche 22 Septembre</b>	<b>09</b>	<b>Etang d'Appy - pic de Girabal</b>	JPS	2147ET	<b>Etang d'Appy</b>	113	13	1050	6h
<b>Jeudi 26 Septembre</b>	<b>11</b>	<b>Pic de Nore</b>	JPS	2344ET	<b>Pradelles-Cabardès</b>	74	18	650	5h30

Le logo "Rando Moderato" indique une randonnée accessible à toutes & tous, des groupes de niveau encadrés chacun par un animateur permettront à chacun de trouver son rythme.



La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jour supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques.

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin »