



ASURANDONNEE

Campagne, Montagne et Nature ...

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

randoasu@gmail.com

<https://www.asurandonnee.org/>



**Juillet -Août
Septembre 2024**

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
Samedi 06 Juillet	31	Col de Larrieu - Tour de Pene Nere	CR	1947OT	Col de Larrieu,	95	18	1020	6h
Jeudi 11 Juillet	82	St. Etienne de Tulmont, Génébrières	DG	2141 SB	Château de Pousiniès	56	18	273	5h30
Jeudi 22 Août	09	Etang des truites et du diable	CVA	2147 OT	Etang de Moulzoune	103	15	850	6h30
Jeudi 29 Août	31	Cazaril, Paloumere, Portet d'Aspet	DG	1947 OT	Cazaril (Razecueillé)	106	17	945	6h30
02 au 04 Septembre	09	Ascension du Mont Valier	CVA						
Dimanche 8 Septembre	31	Port de Balès, pic du Lion, lac de Bareilles, Mont Né	CR	1847OT	31 - Port de Balès	102	14	995	5h 30
Jeudi 12 Septembre	82	Grande boucle des lacs et des potiers	CVA	1941 E	82 - Eglise Montgaillard	59	18	350	5h30
Dimanche 22 Septembre	09	Etang d'Appy - pic de Girabal	JPS	2147ET	Etang d'Appy	113	13	1050	6h
Jeudi 26 Septembre	11	Pic de Nore	JPS	2344ET	Pradelles-Cabardès	74	18	650	5h30

Le logo "Rando Moderato" indique une randonnée accessible à toutes & tous, des groupes de niveau encadrés chacun par un animateur permettront à chacun de trouver son rythme.



La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jour supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques.

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin »