

C'est le printemps, une période de changement et de renouveau, profitons-en pour nous **ressourcer** et nous **régénérer**.

Venez expérimenter différents outils du Shindai-do pour prendre conscience de votre **corps énergétique** afin de prendre soin de vous 😊

lors du prochain stage
le **dimanche matin 7 avril 2024**

SHINDAI-DO
L'équilibre du corps et la force de l'esprit



Dimanche
07/04/2024

9h00 – 13h00

Tarifs Externes : 30€

Licenciés, étudiants : 20€



Au Dojo Unionais
Rue Puy de Sancy

Thématique :
Se ressourcer
et se régénérer

Stage 1/2 Journée Matin
Découverte
Perfectionnement

Marie
 **06 81 56 53 75**
Instructrice Fédérale



Affiliation à la FFST, agréée par le Ministère des Sports et membre du Comité National Olympique et Sportif Français.
N° d'agrément 13056 du 15.06.1953



www.dojo-unionais.assoconnect.com

www.shindai-do.com