

# ASURANDONNEE

## Randonnées 3eme trimestre 2017

[randoasu@gmail.com](mailto:randoasu@gmail.com)

[www.asurandonnee.org](http://www.asurandonnee.org)

Tel : 0689378116

Siège social : Marie de l'Union 6 avenue des Pyrénées 31240 L'UNION

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre sous N°09717



Date	Dépt	Randonnée	Encad	Village départ	IBP	Carte	KM	Déniv.	Temps
Dimanche 9 juillet	31	Port de balès-Mont Né	CR	Port de Balès	120	18480T	16	100	6H
Jeudi 13 juillet	09	Dent d'Orlu	GS	Goulurs	110	2148ET	10	700	5H
Dimanche 23 juil.	09	Cirque d'Anglade	MK	Gourbit	107	20480T	10	1000	6H
Jeudi 27 juillet	09	Boucle Jasse du taulat	CG	Montségur	104	2147ET-22470T	19	1000	6H30
Dimanche 6 août	09	Etang d'Areing	CR	Frechendech	121	19470T	16	1000	6H30
Jeudi 10 août	81	Lacapelle-St-Julien Oustr.	GS	Lacapelle	73	2141 <sup>E</sup>	22	500	6H
Dimanche 20 août	09	Pic du Girantès	CG	Aulus-les-bains	80	20480T	14	700	5H
Jeudi 24 août	09	Etangs du Picot	MK	Barrage Soulcem	115	21480T	8	900	5H
Dimanche 3 sept.	09	Chemin des Orris	CR	Etang Soulcem	104	21480T	7	800	5H
Jeudi 7 sept.	31	Sommet d'Antenac	GS	St-Paul d'Oueil	98	18480T	16	900	6H
Dimanche 17 sept.	09	Etang Peyregrand	MK	Siguer-Bouychet	74	21480T	14	1000	6H
Jeudi 21 sept.	31	Le Cagire	CR	Col de Menté	105	19470T	12	1000	6H
Dimanche 24 sept.	65	Le Montarrouy	CG	Ardengost	127	18470T	10	1140	7H

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques.

Des randonnées supplémentaires pourront être proposées tant en semaine que le dimanche

Rappel Indice IBP pour marcheur entraîné : **IBP < 50 : facile** **IBP entre 50 et 100 : moyen** **IBP > 100 Difficile**