

ASURANDONNEE

Montagne et Nature

Randonnées 1er trimestre 2018

randoasu@gmail.com

www.asurandonnee.org

Siège social : Marie de l'Union 6 avenue des Pyrénées 31240 L'UNION
Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre sous N°09717



Date	Dépt	Randonnée	Enc ad	ign	Village départ	IBP	KM	Déniv.	Temps
Jeudi 04 janvier	46	Crégols et son igue	GS	2139E	Crégols	95	20	950	6H
Dimanche 14 janvier	82	Caylus ND de Livron	CR	2140E	Caylus	79	21	700	6H
Jeudi 18 janvier	81	A travers le vignoble	CG	2241O	Castelnau-de-montmirail	68	23	600	6H
Samedi 20 janvier	65	WE Vallée du Louron	CR	18480T	A définir	A def	12	900	6H
Dimanche 21 janvier	65	WE Vallée du Louron	CR	18480T	A définir	A def	7	500	4H
Dimanche 28 janvier	81	Albine roc de Peyremaux	GS	2344ET	Albine	76	18	750	5H30
Jeudi 1er Février	81	Les méandres du Tarn	CR	2341E	Ambialet	80	18	750	5H30
Dimanche 11 février	32	Chemin des Quinze vents	CG	1842SB	Valence sur Baïse	61	22	400	6H
Jeudi 15 février	81	Sentier des 3 cols	GS	2444ET	La Bastide Rouairoux	79	19	800	5H30
Dimanche 25 février	81	Belvedere gorge Aveyron	CR	2141E 2140E	Penne	82	23	700	6H
Jeudi 1er mars	46	Les falaises du Lot	CG	21380T	Saint Géry	57	14	500	5H
Dimanche 11 mars	46	Limognes en Quercy	GS	2139E 2239O	Limognes	79	19	800	5H30
Jeudi 15 mars	12	Entre Lot et Aveyron	CG	22380 2239O	Salvagnac-Cajarc	73	21	600	5H30
Dimanche 25 mars	81	Cahuzac/Vère	CR	2241SB	Cahuzac/Vère	66	22	400	5H30
Jeudi 29 mars	31	Aurignac grotte de Rode	GS	1945SB	Aurignac	71	20	600	5H30

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques.

Des randonnées supplémentaires pourront être proposées tant en semaine que le dimanche

Rappel Indice IBP pour marcheur entraîné : **IBP < 50 : facile** **IBP entre 50 et 100 : moyen** **IBP > 100 Difficile**