

ASURANDONNEE

Randonnées 2eme trimestre 2017

randoasu@gmail.com

www.asurandonnee.org

Tel : 0689378116

Siège social : Marie de l'Union 6 avenue des Pyrénées 31240 L'UNION

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre sous N°09717



Date	Dépt	Randonnée	Encad	Village départ	IBP	Carte	KM	Déniv.	Temps
Dimanche 2 avril	11	Lespinassières-Alaric	GS	Lespinassières	73	2344ET	19	700	6H
Dimanche 9 avril	81	La Crouzette	CR	La crouzette	67	2343ET	19	400	5H30
Jeudi 13 avril	81	Lacs Montanès-Laprade	GS	Lac Montanès	70	2344OT	22	600	6H
Samedi 22 avril	81	Castelnau-de-Montmirail	CG	Castenau-de-Mont.	71	2141 ^{E+}	21	650	6H
Jeudi 27 avril	11	Sentier panoramique	GS	Montréal	69	2246E	22	500	6H
Samedi 6 mai	82	Montricoux-Bruniquel	CR	Montricoux	69	21410	20	550	6H
Jeudi 11 mai	46	Cajar	CG	Salvagnac-Cajar	73	22380+	21	600	6H
Dimanche 21 mai	81	Coupiac	CG	Coupiac	75	2442SB	18	500	5H30
Jeudi 25 mai	31	Cornudère-Paloumère	CR	Arbas	122	19470T	16	1000	6H
Dimanche 4 juin	81	Cascade d'Arifat	CR	Arifat	82	2342SB	22	800	6H
Jeudi 8 juin	11	Bugarach	GS	Bugarach	109	23470T	14	1100	6H30
Dimanche 25 juin	09	Mont Fourcat	CG	Croquié	117	2147ET	13	1300	7H
Jeudi 29 juin	09	Cascade d'Ars	GS	Aulus-les-B.	101	21480TR +	12	1000	6H30

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques.

Des randonnées supplémentaires pourront être proposées tant en semaine que le dimanche

Rappel Indice IBP pour marcheur entraîné : **IBP < 50 : facile** **IBP entre 50 et 100 : moyen** **IBP > 100 Difficile**

