

ASURANDONNEE

Montagne et Nature

Randonnées 2eme trimestre 2018

randoasu@gmail.com

www.asurandonnee.org

Siège social : Mairie de l'Union 6 avenue des Pyrénées 31240 L'UNION
Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre sous N°09717



Date	Dépt	Randonnée	Encad	ign	Village départ	IBP	KM	Déniv.	Temps
Dimanche 8 avril	46	Cénevières-Calvignac	GS	21380T	Cénevières	85	20	700	5H30
Jeudi 12 avril	82	Verfeil/Seye Beaulieu	CG	22400	Verfeil-sur-Seye	73	20	500	5H30
Dimanche 22 avril	81	Les trois vallées	GS	2243ET	Vabre	77	18	750	6H
Jeudi 26 avril	12	Salvagnac-Cajarc	CG	22380 390	Salvagnac-Cajarc	72	21	600	6H
Dimanche 6 mai	31	Arbas Pene Blaque	CR	19470T	Arbas	88	14	900	5H
Jeudi 10 mai	81	Villeneuve/Tarn Trébas	CG	2342SB	Villeneuve-sur-Tarn	74	18	720	6H
Dimanche 20 mai	12	La Salvetat Peyralès	CG	2340SB	La Salvetat Peyralès	73	16	700	6H
Jeudi 24 mai	82	St-Antonin Roc Anglas	CR	2140E	St-Antonin NV	80	18	780	6H
Dimanche 3 juin	81	Dourgne Lacapelle	GS	23440T	Dourgne	94	18	1000	6H
Jeudi 7 juin	09	Etang Bleu	GS	2047ET	Rabat-les-trois-Seigneurs	87	10	800	5H30
Dimanche 17 juin	31	Port bales-Lion	CR	18480T	Port de Balès	120	16	1000	6H30
Jeudi 21 juin	65	Le Montarouy	CG	18470T	Ardengost	122	10	1140	6H

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques.

Des randonnées supplémentaires pourront être proposées tant en semaine que le dimanche

Rappel Indice IBP pour marcheur entraîné : **IBP < 50 : facile** **IBP entre 50 et 100 : moyen** **IBP > 100 Difficile**

