

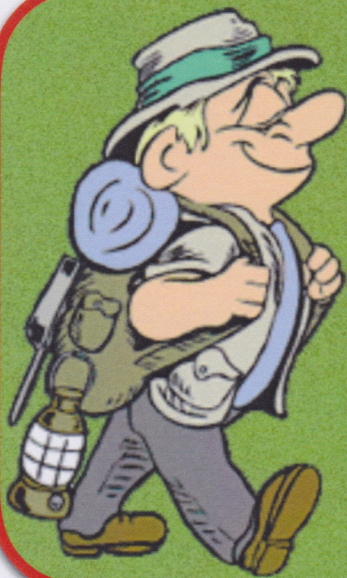
**ASU Bando**

Coordonnées ASU Randonnée:  
[www.asurandonnee.org](http://www.asurandonnee.org)  
[randoasu@gmail.com](mailto:randoasu@gmail.com)  
Siège social: Mairie de L'Union,  
6 av des Pyrénées - 31240 L'UNION  
Association affiliée à la Fédération  
Française de Randonnée Pédestre



**Contacts** ☎

Président: 06 89 37 81 16  
Trésorier: 06 83 44 24 77  
Administrateurs 06 67 77 95 54  
06 30 73 33 64  
06 15 60 25 55



4 sorties mensuelles toute l'année

2 jeudis 2 dimanches

Trajets effectués en covoiturage

Avant chaque rando, chaque adhérent reçoit un mail avec une fiche circuit (caractéristiques: kms, coût de la sortie...), la carte et le diagramme du dénivelé, ainsi que le lien pour s'inscrire sur le site internet conçu à cet effet.

Les caractéristiques de nos randos sont variées:

Pour les campagnes d'Occitanie (tarnaises, aveyronnaises, audoises...) nous effectuons env 20km, 600 à 700m de dénivelé et 4/5h de marche.

Pour les sorties montagnardes dans les Pyrénées, env 1000m de dénivelé et 5/6h de marche.