



ASURANDONNEE

CAMPAGNE, MONTAGNE ET NATURE
SIEGE SOCIAL: MAIRIE 31240 L'UNION

AFFILIEE A LA FEDERATION FRANÇAISE DE RANDONNEE PEDESTRE (N°09717)

randoasu@gmail.com

www.asurandonnee.org

1ER TRIMESTRE 2019

DATE	DEP	RANDONNEE	ANI	IGN	DEPART	IBP	KM	DENIV	TEMPS
Dimanche 6/01	31	Boucle autour d'Aspet	CR	1947 OT	Aspet	67	15	650	5H30
Jeudi 10/01	81	La Vallée de la Zere	CG	2241 E	Salles / Cérou	45	16	210	5H00
Dimanche 20/01	46	Cénevières Calvignac	GS	2138 OT	Cénevières	85	20	700	6H00
Jeudi 24/01	11	Lagrasse – Notre Dame de Carla	CG	2246 O	Lagrasse	56	17	500	5H30
Dimanche 03/02	11	Saissac et la Rigole mgne Noire	CG	2145 O	Saissac 2245E, 2344OT	62	20	350	5H30
Jeudi 07/02	81	Rabastens	JPS	2142 E	Rabastens	52	19	320	5H00
Dimanche 17/02	81	Le Tel Jouqueviels	CR	2340 SB	Le Tel	64	19	720	5H30
Jeudi 21/02	82	Le Trou de la Gourgue	GS	2140 E	Saint Antonin	71	18	600	5H30
Dimanche 03/03	32	La Trilotte	JPS	1944SB	Samatan	50	23	350	6H00
Jeudi 07/03	11	Routier La Malepère	CR	2246 E	Routier	56	19	500	5H30
Dimanche 17/03	46	Autour de Marcilhac/Célé	GS	2138 ET	Marcilhac 2238O	73	20	600	5h30
Jeudi 21/03	82	Puy Laroque	CR	2140 E	Lavaurette	70	23	500	6H00
Dimanche 31/03	81	Puech Margot Croix Saint Julien	GS	2343 ET	Ouillats	79	20	750	6H00

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques

Indice IBP pour marcheur(euse) entraîné(e): **IBP<50:facile** **IBP compris entre 50 et 100:moyen** **IBP>100:difficile**

Le bonheur n'est pas la fin du chemin, il est le chemin.