



# ASURANDONNÉE

Campagne, Montagne et Nature

SIÈGE SOCIAL: MAIRIE 31240 L'UNION

AFFILIÉE À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE PÉDESTRE (N°09717)

[randoasu@gmail.com](mailto:randoasu@gmail.com)

[www.asurandonnee.org](http://www.asurandonnee.org)

1<sup>ER</sup> TRIMESTRE 2020

DATE	DPT	RANDONNÉE	RESP	IGN	DÉPART	IBP	KM	DENIV	TEMPS
Dim 5 janvier	31	Autour de Fougaron	CR	1947OT	Spéciale festivité chez MCV et JV	50	12	400 m	4h
jeudi 9 janvier	81	St Salvy - Chaos de la Balme	GS	2343ET	St Salvy de la Balme	59	18	470 m	5h30
Jeudi 16 janvier	81	Moulins & Châteaux entre Montricoux et Bruniquel	CR		Rando à thème				
Dim 19 janvier	46	Boucle de la vallée du Célé	JPS	2138OT	Orniac	81	20	740 m	6H
jeudi 23 Janvier	81	Vallée du Bonnan	MCL	2841SB	Milhars	56	16	310 m	5h
Dim 2 février	81	Gorges du Banquet	CC	2344OT	Le Vintrou	65	16	490 m	5h
Jeudi 6 février	11	Saïssac	CR	2345O	Saïssac	61	21	300 m	5H30
Jeudi 13 février	31	Autour du Burgaud et chocolaterie de Larra	JPS		Rando à thème				
Dim 16 février	11	Villebazy en Corbieres	GS	2346SB	Villebazy	78	22	700 m	6h30
jeudi 20 février	81	Circuit boisé de la Capelle	JPS	2243O	Damiatte	62	19	450 m	5h
Dim 1er mars	11	Sur les hauteurs de Lastours	MCL	2344OT	Limousis	101	18	850 m	6H30
jeudi 5 mars	81	Durfort - Barrage de la Gravette	CC	2244O	Durfort	70	18	575 m	6h
Dim 15 mars	81	Donnazac d'un clocher à l'autre	JPS	2241O	Donnazac	65	20	350 m	5H30
jeudi 19 mars	82	Autour de Caylus	MCL	2140E	Caylus	60	19	360 m	5h15
Jeudi 26 mars	81	Cagnac les Mines	CC		Rando à thème				
Dim 29 mars	11	Chemin des Templiers	CR	2347OT	Espéraza	75	21	600 m	6h30

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques (**Ex : deux week-ends raquettes peuvent être rajoutés**)

Indice IBP pour marcheur(euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** 50<IBP<70:modéré 70<IBP<90:moyen IBP>90:Difficile

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin »