



ASURANDONNEE

CAMPAGNE, MONTAGNE ET NATURE
SIEGE SOCIAL: MAIRIE 31240 L'UNION

AFFILIEE A LA FEDERATION FRANÇAISE DE RANDONNEE PEDESTRE (N°09717)

randoasu@gmail.com

www.asurandonnee.org

2^{EME} TRIMESTRE 2019

DATE	DEP	RANDONNEE	ANI	IGN	DEPART	IBP	KM	DENIV	TEMPS
Jeudi 4/04	46	Cenevières-Calvignac	GS, CC	2138 OT	Cénevières	85	20	700	6H00
Dimanche 14/04	12	Autour de Moyrazès	CR, CC	2339 E	Moyrazès	76	20	750	6H00
Jeudi 18/04	31	Les sentiers des clochers du Lauraguais	JPS, MCL	2244 O	Saint Julia	57	18	430	5H00
Dimanche 28/04	46	La vallée du Bondon	GS, CC	2039 E	Cambayrac	76	19	650	5H30
Jeudi 02/05	81	Le pays de Cocagne	CR, CC	2344 OT	Les Cammazes	80	20	800	6H00
Dimanche 12/05	32	Le chemin des Orchidées	JPS,CR	1844 SB	Simorre	48	16	250	5H00
Jeudi 16/05	47	Beauville	JPS, MCL	1940 O	L'église de Beauville	69	18	550	5H30
Samedi 25/05	31	Cornudère Paloumère	CR, MCL	1947 OT	Arbas	87	13	750	5H00
Jeudi 30/05	11	Cascade Cubservies	JPS, CR	2344 ET	Roqueferre	75	18	700	5H30
Dimanche 09/06	81	Larroque Puycelsi	JPS,CR	2141 E	Larroque	63	17	530	5H00
Jeudi 13/06	09	Cascades d'Ars	GS, MCL	2048 OT	Aulus les Bains	101	12	950	6H00
Dimanche 23/06	09	Le Mont Fourcat	CR, MCL	2147 ET	Croquié	84	11	800	5H00
Jeudi 27/06	09	L'étang d'Artax	GS, MCL	2047 ET	Gourbit	85	11	1000	5H00

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques

Indice IBP pour marcheur(euse) entraîné(e): **IBP<50:facile** **IBP compris entre 50 et 100:moyen** **IBP>100:difficile**