

ASURANDONNEE

Montagne et Nature

Randonnées 3^{ème} trimestre 2018

randoasu@gmail.com

www.asurandonnee.org

Siège social : Mairie de l'Union 6 avenue des Pyrénées 31240 L'UNION

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre sous N°09717



Date	Dépt	Randonnée	Enc ad	ign	Village départ	IBP	KM	Déniv.	Temps
Dimanche 1 juillet	09	Pic de Grabie de Besoul	CR	2148OT	Lescoul	110	15	900	6H30
Jeudi 5 juillet	81	Tanus	CG	2340SB/2341SB	Tanus	84	17	740	5H30
Dimanche 15 juillet	09	Pic de Tarbesou	GS	2248 ET	Ascou Pailhères	100	12	950	6H30
Jeudi 19 juillet	46	Gregols et son igue	GS	2139 E	Gregols	95	20	950	6H00
Dimanche 29 juillet	12	Sauveterre de Rouergue	CG	2340 O/E	Sauveterre	79	17	800	5H30
Jeudi 2 août	09	Prat d'Alby et R. du Batail	CR	2147ET	Prat d'Alby	80	15	600	5H00
Dimanche 12 août	32	Lectoure	CG	1841SB	Lectoure	55	20	400	5H00
Jeudi 16 août	09	Etang bleu	CR	2047 ET	Rabat les 3 seigneurs	87	10	800	5H00
Dimanche 26 août	81	Circuit autour du Rance	CG	2442 O	Pousthomy	78	19	600	6H00
Jeudi 30 août	09	La Pique d'Endron	GS	2148 OT	Goulier	133	9	1000	6H30
Dimanche 9 sept.	81	Fil de l'eau Hautpoul	GS	2344 ET	Mazamet	91	17	900	6H00
Jeudi 13 sept.	09	Pic d'Araing	CR	2048OT	Balacet	95	13	1050	6H30
Dimanche 23 sept.	09	Cascade d'Ars	GS	2047ET/2148OOT	Aulus les bains	102	9	950	6H00
Jeudi 27 sept.	09	Etang des Eychelles Ayes	CR	2147ET/2047ET	Col de la Core	80	16	700	6H00

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques.

Des randonnées supplémentaires pourront être proposées tant en semaine que le dimanche

Rappel Indice IBP pour marcheur entraîné : **IBP < 50 : facile** **IBP entre 50 et 100 : moyen** **IBP > 100 Difficile**