



ASURANDONNEE

CAMPAGNE, MONTAGNE ET NATURE
SIÈGE SOCIAL: MAIRIE 31240 L'UNION

AFFILIÉE À LA FEDERATION FRANÇAISE DE RANDONNEE PEDESTRE (N°09717)
randoasu@gmail.com
www.asurandonnee.org

4EME TRIMESTRE 2019

DATE	DE PT	RANDONNEE	RESP.	IGN	DÉPART	IBP	KM	DENIV	TEMPS
jeudi 3 octobre	81	Saut de la truite rocher Verdier	GS	2343ET	Burlats	67	14	700	5H
Dimanche 13 octobre	11	Caunes Minervois la Planette RGPS	ML	2445OT	Caunes	73	15	670	5H
jeudi 17 octobre	11	Montagne Noire Cubserviès Viso	CC	2344OT	Cubserviès	80	16	662	5H
Dimanche 27 octobre	9	Durban sur Arrize St Barthélémy	CR	2047ET	Dirban	79	20	740	6H
Jeudi 31 octobre	46	Boucle de la basse vallée du Célé	JPS	2138OT	Orniac	81	20	572	5H30
Dimanche 10 novembre	11	Autour de Belvèze de Razès	GS	2246E	Belvèze	61	20	471	5H30
jeudi 14 novembre	11	Sur les hauteurs de Lastours	ML	2344OT	Lastours	101	18	844	6H
Dimanche 24 novembre	12	Brousse le château St Cirice	CR	2441O	Brousse	75	21	760	5H30
Jeudi 28 Novembre	82	Au nord de ST Antonin RGPS	ML	2140SB	St Antonin	85	24	690	6H
Dimanche 8 décembre	11	Lac de Laprade basse	CC	2344OT	Laprade	64	21	510	5H30
jeudi 12 décembre	81	Boissezon chaos de la Balme	GS	2343OT	Boissezon	79	17	750	5H30
dimanche 22 décembre	9	Galey col de la croix de Gueret	CR	1947OT	Galey	90	13	800	5H30

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques

Indice IBP pour marcheur(euse) entraîné(e): **IBP<50:facile** **IBP compris entre 50 et 100:moyen** **IBP>100:difficile**

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin »