CVH



ASURANDONNEE

Campagne, Montagne et Nature ….

Siège Social : Mairie de L'Union - 31240
Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)
randoasu@gmail.com https://www.asurandonnee.org/

Avril-Mai-Juin-juillet 2026

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
Jeudi 02 Avril	82	Cazals - Le causse Brousses	CR	2140SB	Cazals	68	18	516	5h30
Dimanche 12 Avril	46	Cénevières, le château, les corniches + visite du château	DGT	2138OT	Cénevières	62	18	432	5h30
Samedi 18 Avril	11	Rando + cassoulet Labastide D'Anjou	CR	2145E	Avignonet	40	11	118	3h
Dimanche 26 Avril	81	Lavaur - Les collines du Vaurais	CVA	2243O	Lavaur	63	21	310	5h
Jeudi 30 Avril	81	Sur les traces des moines cisterciens autour de Castanet	CN	2241SB	Castanet	57	16	400	5h
Mardi 05 au Dimanche 10 Mai	13	Séjour Calanques – Cassis - La Ciotat	CR		Bandol				
Dimanche 17 Mai	82	Moissac - entre le canal le Tarn et la Garonne	CVA	1940E - 1941E	Moissac	74	21,5	250	5h
Jeudi 21 Mai	11	Bugarach, Pech de Bugarach par La fenêtre	DGT	2347OT	Bugarach	84	14	820	6h30
Dimanche 31 Mai	09	Tourtouse - Sentier de Naudot	CVH	2047OT -2046SB	Tourtouse	56	19	300	5h
Jeudi 04 Juin	09	Mas-d'Azil, la Corniche Nord, le Chemin de Pierre et la Croix	DGT	2046SB	Parking grotte du Mas-d'Azil	83	15	720	6h
Mardi 09 Juin	34	Sentier des mille Marches - Saut de Vézole	CVA	2443ET	Langlade/Falgouze	81	17	660	6h
Dimanche 14 Juin	09	Ganac - le Picou en boucle	CR	2047ET	Ganac	103	17,5	1127	6h
Dimanche 21 Juin	31	Autour de Cintegabelle	CVH	2145SB	Cintegabelle	61	19,5	380	6h
Dimanche 05 Juillet	31	Arbas, col de Larrieu, cascade de La planque	CR	1947OT	Arbas	78	19	930	6h
Jeudi 09 Juillet	09	Pic de Tarbésou, étangs de Rabassoles	CVA	2248ET	Col d'Ascou-Pailhères	107	13	810	6h

Le logo "Rando Moderato" indique une randonnée accessible à toutes & tous, des groupes de niveau encadrés chacun par un animateur permettront à chacun de trouver son rythme
La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jeudi supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.
Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques
Indice IBP pour marcheur (euse) entrainé(e): IBP<50: Facile 50<IBP<70:modéré 70<IBP<90:moyen IBP>90:Difficile
" Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin"